Работник имеет право на отдых, включая отдых в течение рабочего дня.

В соответствии с ч.3 ст. 108 ТК РФ на работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приёма пищи в рабочее время. Перечень таких работ, а также места для отдыха и приема пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка.

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей, и которое он может использовать по своему усмотрению.

Обеденный перерыв - личное время сотрудника, в течение которого он отдыхает и принимает пищу. В этот период работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и может использовать его по своему усмотрению.

Если работа сотрудника носит непрерывный характер, он не вправе покидать рабочее место в течение рабочей смены, то есть не может использовать время отдыха по собственному усмотрению, тогда работодатель обязан учитывать и оплачивать сотруднику всё рабочее время, включая время перерыва на обед.

https://онлайнинспекция.рф/reminder/35